

# Meine Not-To-Do Liste

**ZUM DURCHATMEN, ENTSPANNEN UND  
LOSLASSEN**

**DAS KANN ICH NICHT  
KONTROLLIEREN:**



**DAS WERDE ICH HEUTE NICHT  
MACHEN:**



- 
- 
- 
- 
- 
- 

**DAS RAUBT MIR ENERGIE:**



**DAS SIND MEINE  
ZEITFRESSER:**



**SO MÖCHTE ICH MICH FÜHLEN:**

