



SCHLAF TRACKER



Bettfertig? Schlaf schön!

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Eingeschlafen um:	<input type="checkbox"/>						
Aufgewacht um:	<input type="checkbox"/>						
Aufgestanden um:	<input type="checkbox"/>						
Gut geträumt? Dann male den Stern aus.	<input type="checkbox"/>						

Das kann mir beim Einschlafen helfen:

